

## Nutrients Per Scoop (10g)

## Nutriments Par Mesure (10g)

Servings per container/Portions par contenant: 30

|  | Amount Per Serving    | % Daily Value/     |
|--|-----------------------|--------------------|
|  | Quantité par portion  | Valeur Quotidienne |
|  |                       |                    |
|  |                       |                    |
| Calories/Calories  | 35                    |                    |
| Total Fat/Graisse Totale   | 1.5g                  | 2%                 |
| Total Carbohydrate/Glucides Totaux   | 4g                    |                    |
| <div><div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div></div></div> Dietary Fiber/Fibres Alimentaires | 2g                    | 7%                 |
| <div><div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div></div></div></div></div> Total Sugars/Sucres Totaux        | 1g                    | 1%                 |
| Protein/Protéine   | 2g                    |                    |
| <b>Medicinal Ingredients (per scoop)/Ingrédients Médicinaux (par mesure)</b>   |                       |                    |
| <b>Vitamins &amp; Minerals/Vitamines et Minéraux</b>   |                       |                    |
| Vitamin A (retinyl acetate) /Vitamin A (acétate de rétinyle)   | 750 mcg RAE / 2500 IU |                    |
| Vitamin C (ascorbic acid) /Vitamin C (acide ascorbique)  | 200mg                 |                    |
| Vitamin D (cholecalciferol) /Vitamin D (cholécalfcérol)  | 12.5 mcg / 500 IU     |                    |
| Vitamin E (d-alpha tocopherol) /Vitamin E (d-alpha tocophérol)   | 15 mg AT / 22.35 IU   |                    |
| Thiamin (thiamine hydrochloride) /Thiamine (chlorhydrate de thiamine)  | 10mg                  |                    |
| Riboflavin/Riboflavine   | 10mg                  |                    |
| Niacinamide/Niacinamide  | 20mg                  |                    |
| Vitamin B6 (pyridoxine hydrochloride)/Vitamin B6 (chlorhydrate de pyridoxine)  | 15mg                  |                    |
| Folate (Calcium L-5-methyltetrahydrofolate)/Folate (Calcium L-5-méthyltétrahydrofolate)  | 400mcg                |                    |
| Vitamin B12 (methylcobalamin)/Vitamine B12 (méthylcobalamine)  | 50mcg                 |                    |
| Biotin/Biotine   | 50mcg                 |                    |
| Pantothenic Acid (Calcium D-pantothenate)/Acide Pantothénique(Calcium D-pantothénate)  | 15mg                  |                    |
| Choline (choline bitartrate) /Choline (bitartrate de choline)  | 12mg                  |                    |
| Inositol/Inositol (Myo-inositol)   | 12.5mg                |                    |
| Calcium (calcium citrate) /Calcium (citrate de calcium)  | 100mg                 |                    |
| Iodine (potassium iodide) /Iode (Iode de potassium)  | 50mcg                 |                    |
| Magnesium (magnesium citrate) /Magnésium (citrate de magnésium)  | 50mg                  |                    |
| Zinc (zinc citrate)/Zinc (citrate de zinc)   | 10mg                  |                    |
| Selenium (selenomethionine) /Sélénium (sélénométhionine)   | 40mcg                 |                    |
| Copper (copper gluconate) /Cuivre (gluconate de cuivre)  | 2mg                   |                    |
| Manganese (manganese citrate) /Manganèse (citrate de manganèse)  | 1.5mg                 |                    |
| Chromium (chromium citrate) /Chrome (citrate de chrome)  | 20mcg                 |                    |
| Molybdenum (molybdenum citrate) /Molybdène (citrate de molybdène)  | 15mcg                 |                    |
| Potassium (potassium phosphate)/Potassium (phosphate de potassium)   | 50mg                  |                    |

#### RECOMMENDED USE/UTILISATION RECOMMANDÉE

**Supports favourable gut flora, intestinal/gastrointestinal health, energy metabolism/(and) tissue formation, immune function/the immune system.**

Favorise la flore intestinale, la santé intestinale/gastro-intestinale, le métabolisme énergétique/(et) la formation des tissus, la fonction immunitaire/le système immunitaire.

#### ADULT DOSAGE/DOSAGE POUR ADULTES

**Take 1 serving once per day with at least 240 mL of water (or fruit juice or similar aqueous beverage) or as directed by a health care practitioner. Take at least 2–3 hours before or after taking antibiotics, other medications or natural health products. Take with food. Consult a health care practitioner for use beyond 12 weeks.**

Prendre 1 portion 1 fois par jour avec au moins 240ml d'eau (ou de jus de fruit ou de boisson aqueuse similaire) ou selon les recommandations d'un praticien de la santé. Prendre 2-3 heures avant ou après la prise d'antibiotiques, d'autres médicaments ou de produits de santé naturels. Prendre avec de la nourriture. Consulter un praticien de soins de santé pour une utilisation au-delà de 12 semaines.

#### CAUTION/ATTENTION

Consult a healthcare practitioner prior to use if you are having a surgery, have gastrointestinal issues, lesions/ulcers, if you have liver or gallbladder diseases and/or intestinal obstruction, if you are taking medications for diabetes, high blood pressure or seizures, if you are taking antidepressant medication, hormone replacement therapy (HRT) or birth control medication, if you have a liver disorder or an iron deficiency, if you have a history of kidney stones, gallstones or diabetes. Consult a health care practitioner prior to use if you are taking anti-inflammatory agents or antibiotics, have fever, vomiting, bloody diarrhea or severe abdominal pain. Stop use if hypersensitivity or allergy occurs or if you develop symptoms of liver trouble such as yellowing of the skin/eyes (jaundice), stomach pain, dark urine, swelling, nausea, unusual tiredness and/or loss of appetite. Stop use and consult a health care practitioner if symptoms of digestive upset occur, worsen and/or persists beyond 3 days. Stop use if you experience irritability or insomnia. Some people may experience gastrointestinal discomfort or drowsiness. Exercise caution if operating heavy machinery or driving a motor vehicle. Avoid taking with alcohol or products that cause drowsiness. Do not use this product if you have bipolar disorder or bipolar spectrum disorder, a bile duct obstruction, a history of systemic lupus erythematosus, or if you are taking products that affect blood coagulation. Rare, unpredictable cases of liver injury associated with green tea extract-containing products have been reported (in Canada and Internationally). Do not use this product if you have an immune-compromised condition and if you are pregnant or breastfeeding.

Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous subissez une intervention chirurgicale, si vous avez des problèmes gastro-intestinaux, des lésions ou des ulcères, si vous avez des maladies du foie ou de la vésicule biliaire et/ou une obstruction intestinale, si vous prenez des médicaments contre le diabète, l'hypertension ou les convulsions, si vous prenez des antidépresseurs, un traitement hormonal substitutif (THS) ou des contraceptifs, si vous avez un trouble hépatique ou une carence en fer, si vous avez des antécédents de calculs rénaux, de calculs biliaires ou de diabète. Consultez un professionnel de la santé avant d'utiliser le produit si vous prenez des anti-inflammatoires ou des antibiotiques, si vous avez de la fièvre, des vomissements, une diarrhée sanglante ou des douleurs abdominales intenses. Cessez d'utiliser le produit en cas d'hypersensibilité ou d'allergie ou si vous présentez des symptômes de troubles hépatiques tels qu'un jaunissement de la peau ou des yeux (jaunisse), des douleurs à l'estomac, des urines foncées, un gonflement, des nausées, une fatigue inhabituelle et/ou une perte d'appétit. Cessez l'utilisation et consultez un praticien de soins de santé si des symptômes de troubles digestifs apparaissent, s'aggravent et/ou persistent au-delà de 3 jours. Cessez d'utiliser le produit en cas d'irritabilité ou d'insomnie. Certaines personnes peuvent ressentir un inconfort gastro-intestinal ou une somnolence. Soyez prudent si vous utilisez des machines lourdes ou si vous conduisez un véhicule à moteur. Éviter de prendre ce médicament avec de l'alcool ou des produits qui provoquent la somnolence. Ne pas utiliser ce produit en cas de trouble bipolaire ou de trouble du spectre bipolaire, d'obstruction des voies biliaires, d'antécédents de lupus érythémateux disséminé ou de prise de produits affectant la coagulation sanguine. De rares cas imprévisibles de lésions hépatiques associées à des produits contenant de l'extrait de thé vert ont été signalés (au Canada et à l'étranger). N'utilisez pas ce produit si vous souffrez d'un déficit immunitaire, si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

**For freshness, store in a cool dry place and away from light. Do not use if security seal is broken or missing.** Pour préserver la fraîcheur, conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière. Ne pas utiliser si le sceau de sécurité est cassé ou manquant.

## Medicinal Ingredients (per scoop)

## Ingrédients Médicinaux (par mesure)

| <b>Alkaline &amp; Phytonutrients / Phytonutriments Alcalins</b>                    |  |        |
|--|--|--------|
| Spirulina - Whole/Spiruline - En Entier ( <i>Arthrospira platensis</i> )           |  | 1000mg |
| Chlorella - Broken Cell/Chlorella - Cellules brisées ( <i>Chlorella vulgaris</i> ) |  | 330 mg |
| Alfalfa grass - Herb Top/Luzerne - Sommite ( <i>Medicago sativa</i> )              |  | 330mg  |
| Barley grass - Herb Top/Herbe D'orge - Sommite ( <i>Hordeum vulgare</i> )          |  | 330mg  |
| Wheatgrass - Herb Top/Herbe de Blé - Sommite ( <i>Triticum aestivum</i> )          |  | 330 mg |
| Broccoli - Herb Top/Brocoli - Sommite ( <i>Brassica oleracea var. italica</i> )    |  | 300mg  |
| Spinach - Leaf/Épinard - Feuille ( <i>Spinacia oleracea</i> )                      |  | 300 mg |
| Kale - Leaf/Chou Frisé - Feuille ( <i>Brassica oleracea var.viridis</i> )          |  | 100mg  |
| Astragalus - Root/Astragale - Racine ( <i>Astragalus membranaceus</i> )            |  | 30 mg  |
| Papaya - Fruit/Papaye - Fruit ( <i>Carica papaya</i> )                             |  | 30 mg  |
| Soybean Lecithin - Seed/Fève de Soja Lécithine - Graine ( <i>Glycine max</i> )     |  | 1600mg |
| Choline (Choline Bitartrate)/Choline (Bitartrate de Choline)                       |  | 12mg   |

|  |  |        |
|--|--|--------|
| <b>Extracts, Herbs, Antioxidants &amp; Energy/ Extraits, Herbes et Antioxydants et Énergie</b>                           |  |        |
| Carrot - Root/Carotte - Racine ( <i>Daucus carota</i> )  |  | 200mg  |
| Beet - Root/Betterave - Racine ( <i>Beta vulgaris</i> )  |  | 200mg  |
| Acerola Extract (20% Vitamin C) - Fruit/Extrait d'Acérola (20% Vitamine C) - Fruit ( <i>Malpighia glabra</i> )           |  | 100mg  |
| Artichoke - Leaf/Artichaut - Feuille ( <i>Cynara cardunculus</i> )   |  | 100mg  |
| Rose Hip - Fruit/Églantine - Fruit ( <i>Rosa canina</i> )  |  | 70 mg  |
| Pumpkin - Seed/Citrouille - Graine ( <i>Cucurbita moschata</i> )   |  | 50mg   |
| Acai Extract (4:1, 200 mg Dry) - Fruit Juice/Extrait d'açaï (4:1, 200 mg sec) - Jus de fruit ( <i>Euterpe oleracea</i> ) |  | 50mg   |
| Blueberry - Fruit/Bleuet - Fruit ( <i>Vaccinium corymbosum</i> )   |  | 50mg   |
| Cranberry - Fruit/Canneberge - Fruit ( <i>Vaccinium macrocarpon</i> )  |  | 50mg   |
| Raspberry - Fruit/Framboise - Fruit ( <i>Rubus idaeus</i> )  |  | 50mg   |
| Cocoa Extract (5:1, 250 mg Dry) - Seed/Extrait de cacao (5:1, 250 mg sec) - Graine ( <i>Theobroma cacao</i> )            |  | 50mg   |
| Goji - Fruit/Goji - Fruit ( <i>Lycium barbarum</i> )   |  | 50mg   |
| Green Tea Extract (60% Catechins) - Leaf/Extrait de thé vert (60% catéchines) - Feuille ( <i>Camellia sinensis</i> )     |  | 20mg   |
| Rosemary Extract (4:1, 80 mg Dry) - Leaf/Extrait de romarin (4:1, 80 mg sec) - Feuille ( <i>Rosmarinus officinalis</i> ) |  | 20mg   |
| Alpha-Lipoic Acid/Acide Alpha-Lipoïque   |  | 20mg   |
| Coenzyme Q10 (Microorganism)/Coenzyme Q10 (Micro-organisme)  |  | 20mg   |
| Policosanol (Sugar Cane Wax)/Policosanol (Cire de canne à sucre) ( <i>Saccharum officinarum</i> )                        |  | 10mg   |
| L-Theanine/L-Théanine  |  | 100 mg |
| Rhodiola rosea Extract - Root (3% <i>Rosavins</i> )/Extrait de Rhodiola rosea - Racine (3% Rosavine)                     |  | 50mg   |
| Burdock Extract (4:1, 80 mg dry) - Root/Extrait de bardane (4:1, 80 mg sec) - Racine ( <i>Arctium lappa</i> )            |  | 20mg   |
| Ashwagandha Extract (10:1, 200 mg dry) - Root/Extrait d'Ashwagandha (10:1, 200 mg sec) - Racine                          |  | 20mg   |
| Ginkgo Extract - Leaf/Extrait de Ginkgo - Feuille ( <i>Ginkgo biloba</i> )   |  | 20mg   |
| (24% <i>Flavonoid glycosides</i> / 6% <i>Terpene Lactones</i> )(50:1, 1000 mg Dry)                                       |  |        |
| (24% <i>glycosides flavonoïdes</i> / 6% <i>lactones terpéniques</i> ) (50:1, 1000 mg secs)                               |  |        |

|  |                |        |
|--|----------------|--------|
| <b>Digestive Enzymes &amp; Gut Support/ Enzymes Digestives et Soutien Intestinal</b>   |                |        |
| Inulin - Root/Inuline - Racine ( <i>Cichorium intybus</i> )  |                | 600 mg |
| Flax - Seed/Lin - Graine ( <i>Linum usitatissimum</i> )  |                | 500 mg |
| Chia - Seed/Chia - Graine ( <i>Salvia hispanica</i> )  |                | 100 mg |
| Apple - Fruit Peel/Pomme - Peler ( <i>Malus domestica</i> )  |                | 100 mg |
| Bromelain- Stem/Broméline - Tige ( <i>Ananas comosus var. comosus</i> )  | 225,000 FCC PU | 100mg  |
| Apple Cider Vinegar (7% Acetic Acid) - Fruit/Vinaigre de cidre de pomme (7% d'acide acétique) - fruit ( <i>Malus domestica</i> ) |                | 100mg  |
| Ginger - Rhizome/Gingembre - Rhizome ( <i>Zingiber officinale</i> )  |                | 50 mg  |
| Slippery Elm - Bark/Orme Rouge - Écorce ( <i>Ulmus rubra</i> )   |                | 50 mg  |
| Milk Thistle Extract (86% Silymarin) - Seed/Extrait de Chardon Marie (86% Silymarine) - Graine ( <i>Silybum marianum</i> )       |                | 30 mg  |
| Dandelion - Root/Pissenlit - Racine ( <i>Taraxacum officinale</i> )  |                | 20 mg  |

















|   |  |                   |
|---|--|-------------------|
| <b>Dairy Free Probiotics/ Probiotiques Sans Produits Laitiers</b> |  |                   |
| Bacillus Coagulans MTCC5856 (Whole Cell/Cellule entière)          |  | 2 Billion CFU/UFC |
| Lactobacillus Acidophilus UALa-01 (Whole Cell/Cellule entière)    |  | 5 Billion CFU/UFC |

|  |  |        |
|--|--|--------|
| <b>Super Mushroom Complex/ Supes Complexe de Champignons</b>   |  |        |
| Cordyceps - Cultured Mycelia/Cordyceps - Mycélium de culture ( <i>Paecilomyces hepiali</i> )   |  | 150mg  |
| Lion's Mane - Cultured Mycelia & Fruiting Body/Lyche Hérisson - Mycélium de culture & organe de fructification ( <i>Hericium erinaceus</i> ) |  | 150 mg |
| Reishi - Cultured Mycelia & Fruiting Body/Reishi - Mycélium & fructification cultivés ( <i>Ganoderma lucidum</i> )                           |  | 140 mg |
| Chaga - Cultured Mycelia/Chaga - Mycélium cultivé ( <i>Inonotus obliquus</i> )   |  | 60 mg  |
| Turkey Tail - Cultured Mycelia& Fruiting Body/Queue de dinde - Mycélium cultivé & organe de fructification ( <i>Trametes versicolor</i> )    |  | 50 mg  |
| Shiitake - Cultured Mycelia & Fruiting Body/Shiitake - Mycélium cultivé & organe de fructification ( <i>Lentinula edodes</i> )               |  | 50 mg  |

**Non-medicinal ingredients:** Citric acid, Stevia leaf extract, Stevia rebaudiana leaf, Flavours, Maltodextrin.
**Ingrédients non médicinaux:** Acide citrique, extrait de feuille de stévia, feuille de stévia rebaudiana, arôme, maltodextrine.

Contains soy and coconut.

Contient de soja et de la noix de coco.

|   |  |   |   |
|---|--|---|---|
|  | <b>DAILY SUPPORT FOR UN SOUTIEN QUOTIDIEN POUR</b>   |  | <b>DOES NOT CONTAIN NE CONTIENT PAS</b>   |
|  | <b>Alkalinizing</b><br>Alacalisation   |  | <b>GMO's</b><br>OGM's   |
|  | <b>Digestion &amp; Gut Health</b><br>Digestion Abdominale et Santé Intestinale                             |  | <b>Herbicides</b><br>Herbicides   |
|  |  |  | <b>Gluten</b><br>Gluten   |
|  |  |  | <b>Dairy</b><br>Laitier   |
|  |  |  | <b>Lactose</b><br>Lactose   |
|  |  |  | <b>Eggs</b><br>Oeufs  |
|  |  |  | <b>Peanuts</b><br>Arachides   |
|  |  |  | <b>Animal byproduct</b><br>Sous-produits d'animaux                                      |
|  |  |  | <b>Artificial colors/flavors /sweeteners</b><br>Colorants/arômes/édulcorant artificiels |
|  | <b>Vegetarian, Vegan, Paleo, Low–Carb, Keto</b><br>Végétarien, Végétalien, Paléo, Faible En Glucides, Kéto |   |   |